



しあわせくらぶ

今月は、千代紙のちぎり絵をあしらったペン立てに挑戦しました。

かなり難しかったようですが、皆さん頑張って完成されました。金子みすゞさんではありませんが、みんな違ってみんないい作品ができあがりました。もし、興味をもたれた方は、里山ステーション俵山まで、お問い合わせください。(*^_^*)ちなみに、来月は、ペン立ての隣のうさぎをつくる予定です。(H・M)



ワンナイトステイサービス

ワンナイトステイサービスも9回目。今回は2月14・15日の開催で、6名の方が参加されました。

2月の体験は、草木染め！綿の布にビー玉を輪ゴムでくくって、色んな模様が出るのを願いながら、小豆色の液体の中にドボン！待つ事30分。輪ゴムを外してみると、変わった模様ができているのにビックリされていました。他の方と比べては「みんな違ってみんないいね！」と話されていました。

旅館での夕食では、女将さんが『皆さんマメに元気でいて下さい』との願いを込めて、

黒豆ご飯を出してくださいました。夕食後は、皆さんゆったりと思いの時間を過ごされ、リフレッシュされていたようです。(H・M)



YOU遊だより

ゆうゆうグリーン 俵山

vol. 45

2013年3月号

発行：NPO法人ゆうゆうグリーン俵山

木屋川のふるさとで「ワイルドピザづくり」しませんか？

俵山は、下関に流れる木屋川のふるさと！清流が流れる里山の産物をフル活用して、本格ピザづくりを企画しました。地元の素材をタプリのせて、先日完成したピザ窯での挑戦です。「長門市どんぐり」のみなさんと、竹炭のペンダントも作ります。あなたも、自然の恵みを、思いっきり満喫してみませんか？



日時：3月10日（日）朝市同日開催
 場所：里山ステーション俵山
 内容：俵山の食材を使ったピザづくり
 竹炭を使ったペンダントづくり
 木屋川の河原で 自然を満喫
 参加費：大人 1,000 円
 子ども(小学生以下) 500 円
 ※ 切：定員になり次第！
 早めにお申込みください

公益財団法人 山口きらめき財団

この交流イベントは、山口きらめき財団の助成金を活用しています

時間割： 9：30～10：00
 受付
 10：00～12：00
 ワイルドピザづくり
 12：00～13：30
 昼食・交流会、木屋川の自然観察
 13：30～15：00
 竹炭ペンダントづくり

3月イベント情報

- 5（火） 観光ボランティアガイド会
- 9（土） 勤労体験実習園作業
(栗の定植・剪定)
俵山中おやじの会・地域の有志他
- 10（日）里山朝市・ピザ窯交流体験
- 18（月）モニターツアーそば打ち体験
- 21（木）～23（土）
田舎暮らし参加者里山見学
- 23（土）モニターツアーそば打ち体験
- 24（日）演歌コンサート
13時～カラオケステージ

俵山のガイド会 もうすぐ立ち上げ！

俵山地区を訪れる宿泊客や観光客をおもてなしするガイド会を、4月以降に設立する予定です。俵山地区には、効能豊かな温泉や自然歴史・特産品など自慢できるものがたくさんあります。温泉の正しい入り方や、地元でしか知らない穴場スポットなど、私たちが知る俵山の良さを多くの人に伝えていきたいと思います。

ガイド会設立に向けた話し合いを行いますので、ガイド活動に興味のある方はぜひご参加ください。

- *日時：3月5日（火）19：00～
- *会場：俵山公民館 会議室
- *内容：俵山温泉ガイド会（仮称）の立ち上げについて
- *申込・お問い合わせ：長門市観光コンベンション協会 22-8404

公演チケット取扱中！
お気軽にお問い合わせください！

3月24日（日）
pm 1:00～
チケット：¥1,500

同世代に元氣と勇氣を与え続ける、
山口のエルヴィス・谷口修三さんと
の初コラボ楽しみにしています

お申込み・お問合せは、里山ステーションまで！

本格ピザ窯で作るアツアツピザをどうぞ！

たくさんのご参加をお待ちしています！

朝市と同時開催中！ カイロプラクチャー体験 してみませんか？

毎月の里山朝市には、知る人ぞ知る「蓮華草」より、カイロプラクター（整体）の先生に来ていただいています。慢性的なコリ、痛み、疲れなど…に最適です。是非一度、ご相談を兼ねて体験されてみませんか？

カイロプラクターは 松尾圭祐先生（前列 向かって右）
開催は 毎月 第2日曜日 時間は 9：00～15：00 ※詳細はお訪ね下さい
お一人おひとりに時間を決めて、きちんと施術される為、予約が必要となります。
ご希望の方は、当日までに、里山ステーションにご予約下さい。お待ちしております。

ラポールゆや
あさみちゆきコンサート
ルネッサながと

里山ステーション 連絡先

住所：長門市俵山大羽山 4497 番地
TEL：0837-29-5070 FAX：0837-29-5071
ブログ：http://www.tawarayama.jp

報告 宇佐市・竹田市 視察研修



2月2～3日、参加者19名は、宇佐市社協の「黄色い旗運動」と、大分農業文化公園の「農家レストラン」、竹田市の「B&B」「ヨカロバス」、わかば農業公社の「農産加工品直売所」、南小国町そば街道などの視察を行いました。

視察の感想は個々それぞれですが、視察で得たことを俵山に生かしたいという思いは、皆一緒のようです。俵山がより良い地域になるように、地域全体で考えていきましょう。

視察後の感想 (一部内容省略、また重複内容はまとめています)

●黄色い旗運動 (黄色い旗を掲げることで、安否確認を行う：全世帯対象)

- ・地域連携事業として良い取り組みであり、予算的にも少額で取り組みそう
- ・独居老人の安否確認が出来ると共に、地域の連帯感を高めることが出来る運動なので、是非俵山で取り組んだらいいと思う



●ヨカロバス (年会費を払うことで、運行ルートなら、追加料金を払うことなく何度でも乗車することが出来る)

- ・発想が斬新で、興味深い
- ・長門にも都会との定期便が欲しい。観光客を誘致しなければ活性化はない。行政にもお願いして、地域をあげて要望し、何とか長門市にルートを引っ張ってほしい

●BBC (宿泊と朝食のみを比較的安価で提供する、長期滞在型施設)

- ・建物の構造の違いから、長湯温泉のB&Bをそのまま取り入れるのは難しいが、俵山温泉の湯治場を自炊型の長期滞在旅館にして、経営の省力化を考えてもいいのではないかと
- ・B&Bを前面に出す旅館が、俵山にあってもいいと思う
- ・俵山の活性化は、温泉を除いては考えられない。温泉の関係者も、もっと俵山地区全体の活動に積極的に参加してほしい

●農産物加工所

- ・里山朝市は、立地条件も悪く、リピーターは期待できない。そこで、郷土料理を研究し、農家レストランとして定期的に料理の提供をして、そこで新鮮な食材を農家直通で仕入れるなどの工夫をしてみてもどうか

●蕎麦づくしの定食

- ・里山の蕎麦は、客単価を上げることを考え、季節毎の「かき揚げ」「漬け物」を研究してみてもは?
- ・しゃくなげ開園中は、土日だけでも園内で「そば屋」をしてみてもどうでしょうか

●全体的に

- ・俵山の現在の組織(発展協や各組織での意見や課題をNPOが取り組んでいく体制)は、いい形で成り立っていると思う
- ・NPOや若者の取り組みに期待している
- ・俵山地域には、様々な「技」を持つ人がいる。その「技」を引き出す出番作りを考えてはどうか



それぞれのいいところを学ぼう

2月7日、「長門市市民協働シンポジウム～こんな活動やっちょるよ～」を聴講してきました。市内3地区の活動事例の報告と、各団体の代表&山大農学部系原教授によるシンポジウムという構成でした。

トップバッターを務めた我が「ゆうゆうグリーン俵山」の中原理事長は、いつもと変わらぬ調子で冗談も交えつつ、飄々と発表をこなしていました。流石です。「市民協働」と括りつつも、各団体はそれぞれ異なった風土を持つ地域で、異なった目的を持ち、特色のある活動を展開しておられました。個人的には「大浦の母なる海を守る会」の発表が、興味深いと感じました。70歳のおじいさん(失礼!)の口から「人集めはインターネットなども使って…」「近隣の企業の協賛もいただいて…」とか(スタッフがいいんでしょうね)、年1回のイベントとはいえ、実に積極的でバランスのいい活動をしておられるんだな、と感じました。

それぞれの団体の良いところを学び、互いに繋がりがあったりしながら、活動が広がっていくといいですね。(K・S)



グリーン・ツーリズムシンポジウム in 萩

去る二月十九日、サンライフ萩において開催されたシンポジウムに、参加してまいりました。萩市では今年の五月に、北九州市より二百十一名の中学生を受け入れられるそうですが、民泊型体験の受け入れは初めてのことので、隣接の阿武町と協力して、受け入れを計画中のことでした。やはり、受け入れ家庭を探すのには苦労されているようでしたが、俵山の事例が少しでも役に立てばと思います。パネルディスカッションでは、大風呂敷を広げて



モニターツアーで、蕎麦粥を出してみました

2月16日、長門地域旅モニターツアーの参加者10名が、里山ステーションで蕎麦打ち体験をされました。講師はあつい2人?が行い、モニターツアーの方々も大変上手に蕎麦を打たれて、ご自分で打たれた盛り蕎麦と、俵山米のおにぎりや旬の野菜の和え物、漬物を食べて出発されました。

先日視察で行った時の昼食で出された蕎麦粥が美味しかったので、今回、初の試みですが、作って出したところ、美味しいと好評でした。そのうち、朝市でもお出し出来ればと思います。(H・M)



今年も綺麗な桜を!

2月24日、今年も恒例の桜天狗巣病駆除作業を行いました。朝8時半には里山ステーション前に30数名のボランティアの皆さんが集まり、大羽山の正司河内バス停前から作業を開始。今日は例年になく温かったので、順調に作業する事が出来ました。お昼にはスタッフ手作りの特製カレーを美味しく頂いて元気を回復し、午後の作業へ。湯町方面に向けて進行しましたが、金の口入口付近でタイムオーバーとなりました。毎年行う地道な作業ですが、満開の綺麗な桜を思い描きながら頑張っています。お手伝い頂いた皆さん、本当にお疲れさまでした。又、興味のある方はどんどん参加して頂くと助かります、御協力をお願いします。(T・M)

