

YOU遊だより

ゆうゆう
グリーン

vol. 58

俵山



2014年 4月号

発行：NPO法人ゆうゆうグリーン俵山

充電スタンドが設置されました！！



長門市では、青海島観光船と里山ステーションの2ヶ所に設置されています。



●充電料金 **無料!**

但し、しばらくの間のみ

●24時間いつでも使用可能

●フル満タン充電時間
30分 ~ 40分

どうぞお気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

植えも植えたい！ジャガイモ800個！

JA 俵山支所前にある「ゆうゆう農園」で、自然栽培（無農薬・無肥料栽培）の実験を行っています。3月1日にジャガイモ約800個（1つの芋を3つぐらいにカットしたものを）、スタッフと心強い助っ人Boy 6人で植えました。

自然栽培を始めて土がよい具合になるまでには3年かかるそうですから、実験開始から1年の農園ではうまくいかないかもしれませんが、6月の収穫を楽しみに見守っていきたいと思います。
(T・N)



おおきくな〜れ！



目からうろこのPR戦術

3月18日、九州・広島の旅行业协会エージェントや報道機関の関係者の方が里山ステーションにおいてになり、提供できる里山体験メニューや、実際の取組みについて事務局の里山シェイプが説明をしました。

そのあと、そば打ちを体験して頂きましたが中々好評で、体験旅行のプランに入りたいとのお話もありました。

色々な提言も頂きましたが、実際に今の旅行業界の状況については聞いてみないと分からないことが多いものです。

今回のお話をしっかり生かして、PRの仕方についても研究してみたいと思います。

(T・M)



ほう、これはなかなかいいですね

俵山温泉ひなめ 幻のそば屋

3月21日、時おりの雪混じりのあいにくの天気でしたが、「俵山温泉ひなめ」の関連イベント「幻のそば屋」を開店しました。さすがに道ゆくお客様も少なく、大繁盛とはいきませんでしたがおいしかったですよ。お汁までみな頂きました「のお言葉が心になりました。

また出張出店でいろいろな場所に出没いたします。その際には「ご贖い」。

(T・M)

まいどありがとうございます！



長門市地域包括ケアシンポジウムに参加して

3月22日、長門市応急診療所で、長門市地域包括ケアシンポジウム「つなげる つながる 地域連携」にパネラーとして参加いたしました。初めに基調講演があり、尾道市の尾道市公立みつぎ総合病院の副院長、医学博士沖田光昭先生の地域包括ケアの講演をお聞きしました。講演の中で興味深かったのが、寝たきりゼロ運動です。高齢者の方が大病や大怪我で入院されると、いったん回復して退院されても、多くの方が半年から1年で再入院というケースが多いそうです。また、床擦れや認知などの症状が出ることなどから、在宅での介護には医療・福祉・保険・介護・地域など多くの連携が必要なことだということを実感しました。

私たちの住む俵山は高齢化率45%を超え、長門市ではNO1です。長門市では今年1月より「地域ケア会議」を立ち上げ、高齢者を取り巻く個別課題や地域課題を、医師会等職能団体をはじめとした関係職種で検討し、医療・介護・予防・住まい・生活支援のサービスが一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指しています。里山ステーションでも、高齢者が安心して住める地域づくりが1日も早く実現できることを目指して、これからもお手伝いしていきたいと思います。

(H・N)



ながと観光案内人検定

む・む・む・むずかしい！



3月16日、長門商工会議所で、ながと観光案内人検定が開催されました。この検定は、長門市にある3つのガイド会のメンバーがそれぞれ問題を制作し、それをまとめた全100題にチャレンジするというもの。俵山しゅちよる会からも4名が参加し、頑張ってきました。地元俵山の問題はスラスラ解けても、他の仙崎、通地区の間には悪戦苦闘。なかなか点を取らせてもらえませんでした。

その後、解説付き答え合わせもあり、長門の歴史・文化を知る大変有意義な1日となりました。

(K・M)



3月からニューフェイスの方がお独り利用される事になりました。仲間が増えるのは嬉しいことです。

3月と言えば、お雛様！利用者さんたちも和紙で雛人形作りをしました。とっても上手に出来て、皆さんにっこり微笑んでいらっしゃいましたよ。

ニュース！！

NHKが黄色い旗運動の取材に、しあわせくらぶに来られました。放送予定は未定です。またお知らせしますので、お楽しみに。

(*^_^*)

(H・M)



ワンナイトステイサービス

昨年度最後のワンナイトステイの体験は、コーラス♪(カラオケ)でした。皆さんで知っている曲を流しながら歌ったり、リクエストで山口県出身のまどみちおさんの童謡を合唱したりしました。

その後旅館へ行き温泉に入ってから美味しい食事を頂きました。



翌朝の2時7分に震度3の地震があり、みなさんビックリ！されましたが、何事もなく安心しました。

朝食の後、旅館の方のお勧めで、開催中だった「俵山温泉ひなめぐり」をされて帰られました。

(H・M)



4月イベント情報

- 3日 (木) そば打ち体験 (油谷地区から)
- 10日 (木) 俵山婦人会総会
- 12日 (土) しゃくなげ園オープン
- 13日 (日) 里山朝市 (8:30 ~)
- 18日 (金) 是真会お弁当
- 19・20日 (土・日)

俵山温泉まつり・幻のそば屋出店

10:00~14:00 福隅駐車場にて
1杯 600円

お待ちしております！

24日 (木) 連合婦人会 総会・研修会

26・27・29日 } 幻のそば屋

5/3・4・5日 } 10:00~

里山ステーションにて



ルネッサながと



開催は7月6日(日)ですが、4月12日(土)よりチケット販売を行います。悲しい恋に涙してみませんか…。

お知らせ

いつもお世話になります。大変ご迷惑をおかけしますが、4月より里山弁当の価格が、下記のように変わります。ご了承ください。

- 普通弁当 520円
- おかずのみ 360円
- お汁 50円



住所 : 長門市俵山大羽山 4497 番地
TEL : 0837-29-5070 FAX : 0837-29-5071
ブログ : <http://www.tawarayama.jp>